



## Club Nórdico

Calle Hernán Cortés 4, Fuengirola  
Tlf. 952 667 067  
Clubnordico.eu  
clubnordico@gmail.com

### **Veckobrev 30 jan. – 5 febr. 2017**

*I lördags, 21/1, hade vi "vinterfest". Namnet var passande denna kylslagna dag. Desto varmare och trevligare var det inomhus där det serverades god mat och stämningen var hög från första stund. Som vanligt var det sång och roliga historier, denna gång under ledning av Alex. Hans Malmström sjöng "O sole mio" med inlevelse. Dessutom hade man lagt till gissningstävlingar och charader till underhållningen. Lotteri fanns det två stycken med fina vinster.*

*Det är så glädjande att kunna säga att våra aktiviteter, såväl fester, roulett, trivselträff och alla veckoaktiviteter visar sig vara omtyckta och dra många medlemmar.*

*Det är också många medlemmar som engagerar sig i våra aktiviteter och hjälper till både i kök och som klubbvärd och festarrangörer. Just av denna anledning kommer vi att ha en personalfest den 4 februari. Till denna fest har det skickats ut inbjudan. Anmälan om att man vill komma görs till klubbvärd eller på mail till klubben. Denna fest är ett tack till alla er som gör att Club Nórdico kan fortsätta att vara klubben där "Vi har roligare".*

*På lördag, 28 januari, är det dags för trivselträff med V75 igen. Då bjuds det på Grönpepparkarré med potatissallad för 6 euro och till dessert blir det Evys lingonglass för endast 1 euro. Angående vinsten som ligger kvar i potten så måste man köpa en andel till denna lördag för att kunna vara med och dela på en eventuell vinst.*

### **Vårt hälsoprogram:**

*Vi är mycket för detta med att hålla igång på den här klubben.*

*På måndagar är det Square-dance med Birgitta och Anders Römert. Vi har också boule både måndagar och fredagar. På onsdagar är det KUBB.*

*På onsdagar kommer vi att få träna våra kroppar i medicinsk qigong. Mjuka rörelser som gör oss lite mjukare och som även främjar lungkapaciteten. Denna övning leds av Kia Englund.*

*Fredagar har vi som tidigare vattengympa med Tommy Sandin.*



*Så kanske blir vi som bilden till vänster eller också väljer vi den till höger....*

*Jag har hängt upp en affisch för mig själv där det står :  
" I morgon kommer jag att starta ett nytt och bättre liv ! " ..Och varje morgon när jag läser affischen , då tänker jag - Assåh så bra att det inte är förrän i morgon!*





## Club Nórdico

Calle Hernán Cortés 4, Fuengirola

Tlf. 952 667 067

Clubnordico.eu

clubnordico@gmail.com

### **Måndag 30/1**

**Värdar: Bengt och Anita**

*Bengt är behjälplig med frågor om data och telefoni.*

- *Boule i Parque Rosario i Los Boliches kl. 12.30*
- *Square-dance kl. 15.30. Det är fortsättningskurs som Anders och Birgitta leder.*

### **Tisdag 31/1**

**Värdar: Lennart och Anna-Lena**

- *Spanskakurs med Rosita kl. 09.30-11.00*
- *Extra styrelsemöte kl. 15.00*

### **Onsdag 1/2**

**Värdar: Kenneth och Birgitta**

*De goda våfflorna kommer förstås att finnas att köpa*

- *KUBB. Parque Rosario i Los Boliches kl. 12.30.*
- *Medicinsk Qigong kl. 15.30*
- *Dokument till årsmötet finns tillgängliga på klubben.*

### **Torsdag 2/2**

**Värdar: Anders R, Elisabeth R och Inga-Lill**

*Den goda Ärtsoppa med pannkakor och punsch serveras.*

- *Målarkurs kl. 15.00*

### **Fredag 3/2**

**Värdar: Hans S och Elisabeth L**

*Elisabeth serverar sina härliga skaldjurssmörgåsar*

- *Boule i Parque Rosario i Los Boliches kl. 12.30*
- *Vattengymna med Tommy kl. 12.00. Tommy möter utanför 11.30-11.45. Glöm inte badmössa och badskor.*
- *"Rysk Roulette" med B-A startar kl. 16.00. Den goda korven serveras i pausen.*

### **Lördag 4/2**

**PERSONALFEST!** *Alla som nu har bjudits in till denna fest för att man i någon form ställt upp som klubb-, köksvärd, arrangörer på fester mm mm avtackas på detta sätt med god mat och en trevlig samvaro. Vi öppnar portarna kl. 17.00.*